

AMBLE

Time Zone: UT(GMT)/BST

Lat 55°20' N Long 1°34' W

Year : 2021

January					February					March								
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m				
1	0427	4.84		16	0518	4.92	1	0533	4.98	16	0605	4.63	1	0432	5.18			
	1031	1.39			1119	1.36		1137	1.18		1159	1.39		1040	0.84			
F	1636	4.98	Sa	1718	5.10	M	1738	5.18	Tu	1805	4.88	M	1637	5.39	Tu	1701	5.01	
	2302	1.09		2354	0.95								2311	0.36		2323	0.95	
2	0507	4.83		17	0600	4.75	2	0013	0.73	17	0030	1.20	2	0511	5.15	17	0529	4.70
	1109	1.43			1156	1.50		0616	4.87		0639	4.45		1117	0.85		1128	1.20
Sa	1714	4.96	Su	1758	4.97	Tu	1217	1.28	W	1231	1.56	Tu	1718	5.39	W	1734	4.87	
	2345	1.08					1821	5.11		1842	4.68		2352	0.46		2352	1.14	
3	0549	4.77		18	0032	1.13	3	0056	0.86	18	0102	1.45	3	0552	5.03	18	0600	4.55
	1150	1.52			0641	4.55		0702	4.71		0718	4.26		1157	0.96		1159	1.36
Su	1755	4.91	M	1232	1.68	W	1300	1.43	Th	1307	1.78	W	1800	5.28	Th	1809	4.67	
				1839	4.80		1909	4.96		1924	4.42							
4	0029	1.12		19	0109	1.36	4	0143	1.08	19	0140	1.73	4	0033	0.69	19	0022	1.39
	0636	4.67			0724	4.34		0754	4.52		0801	4.06		0636	4.83		0634	4.38
M	1233	1.64	Tu	1311	1.87	Th	1349	1.63	F	1351	2.02	Th	1238	1.15	F	1233	1.56	
	1841	4.83		1923	4.58	☾	2004	4.75	☽	2014	4.15		1848	5.05		1847	4.42	
5	0117	1.20		20	0151	1.60	5	0237	1.34	20	0227	2.01	5	0117	1.03	20	0056	1.67
	0727	4.54			0810	4.14		0853	4.32		0855	3.87		0724	4.57		0712	4.17
Tu	1323	1.78	W	1355	2.07	F	1450	1.83	Sa	1452	2.24	F	1326	1.41	Sa	1312	1.81	
	1933	4.73	☾	2012	4.36		2112	4.52		2117	3.91		1945	4.72		1933	4.15	
6	0211	1.30		21	0237	1.84	6	0343	1.60	21	0335	2.24	6	0210	1.44	21	0138	1.98
	0825	4.42			0903	3.98		1002	4.19		1004	3.76		0822	4.30		0800	3.95
W	1421	1.91	Th	1450	2.25	Sa	1610	1.94	Su	1619	2.34	Sa	1427	1.70	Su	1406	2.06	
☾	2033	4.63		2110	4.15		2233	4.36		2237	3.79	☾	2055	4.38	☽	2033	3.88	
7	0311	1.40		22	0336	2.03	7	0503	1.74	22	0503	2.30	7	0319	1.82	22	0237	2.26
	0929	4.34			1004	3.89		1119	4.19		1126	3.81		0934	4.08		0906	3.76
Th	1527	1.98	F	1602	2.35	Su	1739	1.87	M	1750	2.21	Su	1554	1.89	M	1525	2.22	
	2142	4.57		2218	4.01		2358	4.37					2225	4.15		2152	3.73	
8	0418	1.45		23	0446	2.12	8	0622	1.72	23	0005	3.88	8	0450	2.02	23	0410	2.39
	1037	4.35			1113	3.91		1233	4.35		0623	2.15		1101	4.03		1031	3.72
F	1641	1.95	Sa	1721	2.30	M	1857	1.62	Tu	1239	4.01	M	1736	1.82	Tu	1705	2.15	
	2254	4.57		2333	4.00					1856	1.91					2325	3.79	
9	0528	1.44		24	0556	2.08	9	0112	4.53	24	0110	4.12	9	0000	4.19	24	0548	2.25
	1145	4.45			1219	4.05		0727	1.59		0720	1.90		0617	1.95		1155	3.90
Sa	1754	1.79	Su	1829	2.12	Tu	1333	4.58	W	1330	4.29	Tu	1223	4.20	W	1822	1.84	
							1959	1.30		1947	1.57		1856	1.53				
10	0006	4.66		25	0040	4.11	10	0210	4.72	25	0157	4.41	10	0112	4.39	25	0039	4.07
	0633	1.38			0654	1.95		0820	1.43		0805	1.62		0722	1.74		0651	1.94
Su	1246	4.61	M	1312	4.25	W	1423	4.81	Th	1412	4.58	W	1324	4.47	Th	1255	4.21	
	1901	1.55		1923	1.87		2050	1.02		2029	1.21		1953	1.22		1917	1.45	
11	0111	4.81		26	0133	4.29	11	0259	4.87	26	0238	4.69	11	0206	4.61	26	0129	4.41
	0733	1.29			0742	1.78		0906	1.29		0844	1.35		0811	1.51		0738	1.60
M	1340	4.80	Tu	1357	4.46	Th	1505	4.99	F	1448	4.85	Th	1412	4.72	F	1340	4.55	
	2000	1.28		2008	1.60	●	2136	0.83		2111	0.88		2039	0.96		2002	1.04	
12	0209	4.95		27	0218	4.49	12	0341	4.95	27	0316	4.92	12	0248	4.77	27	0211	4.74
	0826	1.21			0823	1.60		0945	1.20		0924	1.11		0850	1.32		0819	1.27
Tu	1429	4.98	W	1435	4.67	F	1544	5.11	Sa	1524	5.10	F	1451	4.91	Sa	1418	4.89	
	2054	1.04		2050	1.34		2216	0.73	○	2151	0.60		2119	0.80		2044	0.68	
13	0300	5.05		28	0257	4.68	13	0419	4.95	28	0354	5.10	13	0324	4.86	28	0350	5.01
	0914	1.17			0903	1.43		1022	1.16		1001	0.93		0926	1.17		0959	0.98
W	1514	5.11	Th	1511	4.85	Sa	1620	5.16	Su	1600	5.28	Sa	1525	5.04	Su	1556	5.19	
●	2143	0.87	○	2130	1.10		2253	0.74		2231	0.42	●	2155	0.73	○	2225	0.39	
14	0348	5.09		29	0336	4.84	14	0455	4.89	14	0455	4.89	14	0357	4.89	29	0427	5.20
	0959	1.18			0941	1.28		1056	1.18		1056	1.18		0959	1.07		1037	0.76
Th	1557	5.18	F	1545	5.01	Su	1655	5.13	Su	1655	5.13	Su	1557	5.10	M	1634	5.40	
	2229	0.80		2210	0.89		2326	0.84		2326	0.84		2225	0.73		2307	0.23	
15	0434	5.04		30	0414	4.95	15	0530	4.78	15	0530	4.78	15	0428	4.87	30	0506	5.28
	1041	1.24			1019	1.18		1127	1.26		1127	1.26		1029	1.05		1116	0.65
F	1637	5.17	Sa	1621	5.12	M	1730	5.04	M	1730	5.04	M	1629	5.08	Tu	1715	5.51	
	2313	0.83		2250	0.75		2358	1.00		2358	1.00		2256	0.81		2347	0.24	
31				31	0452	5.00										31	0546	5.26
					1058	1.14											1157	0.65
				Su	1658	5.19										W	1757	5.47
					2331	0.69												

AMBLE

Time Zone: UT(GMT)/BST

Lat 55°20' N Long 1°34' W

Year : 2021

April			May			June											
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m						
1	0028	0.41	16	0019	1.20	1	0052	0.91	16	0025	1.48	1	0220	1.74	16	0130	1.72
	0627	5.12		0627	4.62		0651	4.93		0636	4.55		0824	4.56		0741	4.50
Th	1238	0.76	F	1233	1.27	Sa	1313	0.89	Su	1253	1.36	Tu	1503	1.25	W	1412	1.35
	1843	5.29		1842	4.60		1927	4.88		1904	4.39		2124	4.29		2025	4.30
2	0110	0.73	17	0050	1.42	2	0139	1.33	17	0101	1.67	2	0321	1.99	17	0221	1.85
	0712	4.89		0700	4.47		0743	4.66		0714	4.41		0928	4.37		0832	4.41
F	1322	0.98	Sa	1308	1.44	Su	1408	1.16	M	1335	1.50	W	1611	1.43	Th	1506	1.40
	1934	4.99		1921	4.39		2030	4.53		1950	4.22	☾	2233	4.12		2123	4.23
3	0156	1.15	18	0123	1.67	3	0236	1.75	18	0144	1.88	3	0432	2.12	18	0320	1.94
	0801	4.61		0737	4.28		0842	4.39		0800	4.25		1038	4.25		0931	4.36
Sa	1413	1.28	Su	1348	1.65	M	1516	1.43	Tu	1426	1.64	Th	1722	1.53	F	1607	1.41
	2035	4.61		2006	4.15	☾	2143	4.22		2045	4.07		2342	4.07	☽	2226	4.22
4	0250	1.61	19	0203	1.95	4	0347	2.07	19	0239	2.07	4	0543	2.12	19	0426	1.95
	0900	4.31		0824	4.07		0955	4.18		0857	4.11		1148	4.22		1037	4.38
Su	1519	1.58	M	1441	1.87	Tu	1640	1.58	W	1529	1.72	F	1827	1.54	Sa	1712	1.35
☾	2150	4.24		2104	3.93		2306	4.07	☽	2151	3.99					2332	4.29
5	0402	2.01	20	0302	2.21	5	0515	2.18	20	0351	2.17	5	0044	4.13	20	0535	1.85
	1015	4.07		0925	3.88		1118	4.11		1006	4.05		0645	2.01		1144	4.49
M	1651	1.76	Tu	1551	2.01	W	1805	1.54	Th	1642	1.68	Sa	1249	4.27	Su	1817	1.23
	2322	4.06	☽	2218	3.80					2303	4.03		1920	1.50			
6	0540	2.17	21	0426	2.34	6	0026	4.11	21	0512	2.11	6	0136	4.24	21	0034	4.44
	1144	4.02		1045	3.81		0633	2.08		1119	4.14		0736	1.84		0640	1.67
Tu	1830	1.67	W	1721	1.95	Th	1233	4.21	F	1754	1.49	Su	1341	4.36	M	1248	4.65
				2343	3.86		1912	1.40					2005	1.44		1917	1.08
7	0052	4.13	22	0601	2.23	7	0129	4.26	22	0013	4.21	7	0218	4.38	22	0132	4.64
	0705	2.04		1206	3.95		0732	1.88		0622	1.89		0820	1.66		0741	1.42
W	1305	4.18	Th	1840	1.68	F	1333	4.37	Sa	1226	4.36	M	1425	4.46	Tu	1348	4.85
	1942	1.41					2004	1.26		1857	1.21		2043	1.37		2014	0.95
8	0159	4.34	23	0057	4.12	8	0216	4.41	23	0113	4.48	8	0257	4.52	23	0224	4.83
	0804	1.80		0710	1.93		0817	1.67		0720	1.60		0900	1.49		0838	1.16
Th	1405	4.42	F	1312	4.24	Sa	1418	4.53	Su	1322	4.65	Tu	1506	4.55	W	1445	5.02
	2035	1.17		1938	1.30		2044	1.16		1951	0.92		2117	1.31		2108	0.87
9	0248	4.53	24	0153	4.45	9	0255	4.55	24	0203	4.75	9	0332	4.63	24	0314	4.99
	0850	1.56		0802	1.58		0856	1.47		0811	1.30		0938	1.35		0932	0.92
F	1450	4.64	Sa	1402	4.59	Su	1457	4.66	M	1413	4.94	W	1544	4.62	Th	1539	5.15
	2117	0.99		2027	0.92		2119	1.08		2041	0.69		2153	1.28	☉	2200	0.85
10	0326	4.68	25	0238	4.77	10	0329	4.66	25	0249	4.98	10	0405	4.71	25	0401	5.11
	0926	1.35		0846	1.24		0930	1.30		0859	1.02		1014	1.24		1026	0.74
Sa	1527	4.81	Su	1445	4.94	M	1533	4.75	Tu	1501	5.18	Th	1621	4.65	F	1632	5.19
	2153	0.88		2112	0.59		2150	1.04		2129	0.54	●	2226	1.28		2249	0.89
11	0359	4.77	26	0319	5.04	11	0400	4.74	26	0333	5.14	11	0437	4.75	26	0448	5.17
	1000	1.19		0929	0.94		1003	1.18		0947	0.79		1050	1.18		1117	0.63
Su	1600	4.92	M	1527	5.23	Tu	1606	4.80	W	1549	5.33	F	1657	4.65	Sa	1724	5.15
	2224	0.83		2157	0.36	●	2221	1.03	☉	2216	0.51		2300	1.32		2337	1.01
12	0430	4.83	27	0400	5.22	12	0430	4.79	27	0417	5.22	12	0509	4.76	27	0534	5.15
	1031	1.07		1011	0.72		1036	1.11		1036	0.65		1125	1.16		1208	0.63
M	1632	4.98	Tu	1609	5.43	W	1639	4.80	Th	1639	5.36	Sa	1733	4.62	Su	1815	5.02
●	2254	0.83	☉	2239	0.27		2252	1.07		2304	0.60		2333	1.38			
13	0459	4.84	28	0440	5.30	13	0500	4.79	28	0502	5.22	13	0542	4.73	28	0023	1.19
	1102	1.03		1055	0.59		1109	1.11		1125	0.60		1202	1.17		0621	5.07
Tu	1703	4.97	W	1654	5.49	Th	1713	4.75	F	1730	5.28	Su	1810	4.57	M	1258	0.73
	2322	0.90		2323	0.34		2322	1.17		2350	0.81					1907	4.83
14	0528	4.81	29	0522	5.27	14	0530	4.74	29	0548	5.13	14	0009	1.47	29	0109	1.39
	1132	1.05		1137	0.58		1142	1.15		1215	0.66		0618	4.67		0709	4.94
W	1735	4.89	Th	1741	5.41	F	1748	4.66	Sa	1824	5.08	M	1242	1.21	Tu	1346	0.90
	2351	1.02					2353	1.31					1851	4.49		1959	4.61
15	0557	4.73	30	0007	0.56	15	0602	4.66	30	0038	1.10	15	0048	1.59	30	0155	1.62
	1202	1.13		0606	5.14		1215	1.24		0636	4.98		0657	4.59		0759	4.76
Th	1808	4.77	F	1223	0.68	Sa	1824	4.54	Su	1307	0.81	Tu	1325	1.28	W	1436	1.13
				1831	5.20					1920	4.82		1935	4.39		2051	4.37
									31	0127	1.42						
										0727	4.78						
										M	1402	1.03					
											2020	4.54					

Datum of Predictions = Chart Datum : 2.65 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
Tides computed by POLTIPS software developed at the National Oceanography Centre

AMBLE

Time Zone: UT(GMT)/BST

Lat 55°20' N Long 1°34' W

Year : 2021

July			August			September											
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m						
1	0244	1.83	16	0158	1.58	1	0332	2.07	16	0315	1.72	1	0502	2.35	16	0556	1.88
	0852	4.56		0806	4.75		0952	4.22		0933	4.60		1123	3.82		1222	4.25
Th	1527	1.37	F	1441	1.13	Su	1613	1.90	M	1602	1.53	W	1742	2.39	Th	1841	2.07
☾	2147	4.18		2053	4.45		2241	3.95		2221	4.29						
2	0337	2.01	17	0248	1.70	2	0439	2.22	17	0426	1.87	2	0006	3.89	17	0047	4.30
	0949	4.37		0859	4.66		1057	4.03		1049	4.40		0636	2.23		0723	1.60
F	1624	1.59	Sa	1533	1.24	M	1719	2.07	Tu	1718	1.74	Th	1253	3.89	F	1342	4.46
	2245	4.04	☾	2150	4.36		2347	3.92		2336	4.23		1906	2.28		1951	1.86
3	0439	2.12	18	0346	1.80	3	0556	2.24	18	0554	1.87	3	0121	4.08	18	0154	4.57
	1051	4.22		1000	4.56		1212	3.96		1217	4.35		0744	1.95		0826	1.25
Sa	1723	1.73	Su	1635	1.35	Tu	1831	2.11	W	1842	1.78	F	1359	4.13	Sa	1440	4.72
	2346	4.00		2254	4.32								2005	2.04		2044	1.61
4	0546	2.14	19	0454	1.84	4	0056	4.01	19	0054	4.33	4	0215	4.34	19	0245	4.85
	1156	4.14		1110	4.51		0710	2.10		0720	1.66		0833	1.62		0914	0.96
Su	1824	1.79	M	1743	1.41	W	1324	4.03	Th	1338	4.49	Sa	1445	4.41	Su	1525	4.91
							1935	2.02		1954	1.66		2049	1.77		2127	1.39
5	0045	4.06	20	0001	4.35	5	0154	4.20	20	0201	4.56	5	0256	4.62	20	0326	5.07
	0649	2.05		0609	1.77		0809	1.87		0829	1.32		0914	1.29		0957	0.78
M	1258	4.16	Tu	1224	4.54	Th	1421	4.20	F	1442	4.72	Su	1524	4.68	M	1603	5.02
	1918	1.77		1853	1.40		2027	1.86		2053	1.48		2127	1.50	☉	2205	1.23
6	0139	4.19	21	0108	4.47	6	0242	4.41	21	0255	4.83	6	0332	4.87	21	0403	5.22
	0744	1.89		0723	1.57		0856	1.61		0924	1.00		0953	0.98		1033	0.69
Tu	1354	4.24	W	1336	4.65	F	1508	4.40	Sa	1535	4.92	M	1600	4.91	Tu	1637	5.07
	2007	1.70		1959	1.33		2110	1.68		2141	1.31		2204	1.26		2239	1.13
7	0225	4.35	22	0209	4.66	7	0321	4.61	22	0341	5.05	7	0406	5.10	22	0436	5.28
	0833	1.70		0829	1.30		0937	1.35		1013	0.75		1030	0.72		1107	0.71
W	1442	4.35	Th	1440	4.82	Sa	1547	4.59	☉	1620	5.04	Tu	1635	5.09	W	1710	5.05
	2050	1.61		2057	1.23		2148	1.51	☊	2225	1.18	●	2239	1.08		2312	1.10
8	0306	4.51	23	0302	4.87	8	0357	4.79	23	0422	5.21	8	0439	5.29	23	0509	5.26
	0916	1.51		0927	1.01		1016	1.12		1056	0.61		1108	0.54		1137	0.81
Th	1525	4.47	F	1536	4.98	☉	1624	4.75	M	1700	5.08	W	1710	5.19	Th	1742	4.97
	2129	1.52		2150	1.14	●	2226	1.35		2304	1.11		2316	0.97		2344	1.16
9	0343	4.64	24	0351	5.04	9	0431	4.95	24	0500	5.28	9	0514	5.40	24	0543	5.16
	0956	1.34		1021	0.77		1055	0.91		1135	0.59		1147	0.47		1208	0.98
F	1604	4.57	Sa	1628	5.08	M	1700	4.88	Tu	1738	5.03	Th	1747	5.20	F	1812	4.86
	2206	1.45	☉	2239	1.09		2303	1.23		2341	1.12		2353	0.95			
10	0418	4.74	25	0436	5.17	10	0505	5.07	25	0537	5.27	10	0552	5.42	25	0014	1.27
	1033	1.20		1110	0.62		1132	0.76		1211	0.69		1225	0.53		0617	5.00
Sa	1642	4.65	Su	1715	5.09	Tu	1736	4.95	W	1815	4.92	F	1826	5.13	Sa	1236	1.21
●	2242	1.39		2323	1.10		2340	1.16								1845	4.71
11	0451	4.82	26	0519	5.22	11	0540	5.15	26	0014	1.19	11	0030	1.03	26	0045	1.45
	1111	1.08		1156	0.58		1211	0.68		0613	5.17		0633	5.34		0653	4.78
Su	1718	4.70	M	1801	5.02	W	1813	4.96	Th	1245	0.87	Sa	1305	0.73	Su	1306	1.47
	2319	1.35								1850	4.77		1907	4.97		1918	4.53
12	0526	4.87	27	0005	1.17	12	0016	1.16	27	0048	1.33	12	0111	1.19	27	0119	1.66
	1150	1.00		0602	5.19		0617	5.17		0650	5.01		0718	5.15		0733	4.52
M	1756	4.72	Tu	1239	0.67	Th	1251	0.70	F	1317	1.11	Su	1347	1.04	M	1339	1.78
	2356	1.36		1845	4.87		1853	4.90		1926	4.59		1954	4.75		1957	4.32
13	0601	4.88	28	0045	1.29	13	0054	1.22	28	0120	1.52	13	0157	1.42	28	0200	1.91
	1229	0.97		0643	5.09		0657	5.13		0728	4.78		0812	4.85		0820	4.22
Tu	1835	4.70	W	1320	0.84	F	1330	0.80	Sa	1349	1.39	M	1436	1.43	Tu	1420	2.10
				1927	4.68		1935	4.79		2003	4.39	☾	2048	4.49		2045	4.10
14	0034	1.40	29	0122	1.46	14	0134	1.35	29	0155	1.74	14	0254	1.69	29	0254	2.17
	0639	4.86		0726	4.92		0740	5.01		0810	4.51		0918	4.51		0921	3.95
W	1311	0.98	Th	1358	1.09	Sa	1413	0.99	Su	1425	1.70	Tu	1539	1.82	W	1518	2.41
	1917	4.64		2010	4.47		2022	4.63		2046	4.19		2156	4.25	☾	2151	3.91
15	0115	1.48	30	0200	1.65	15	0219	1.52	30	0239	1.99	15	0414	1.90	30	0412	2.33
	0720	4.82		0809	4.71		0831	4.83		0900	4.22		1045	4.26		1040	3.79
Th	1354	1.04	F	1438	1.36	☉	1503	1.25	M	1510	2.02	W	1707	2.09	Th	1649	2.57
	2002	4.55		2054	4.26	☾	2116	4.45	☾	2139	4.00		2321	4.16		2314	3.86
31			31	0242	1.87	31			31	0338	2.23						
				0857	4.46					1003	3.96						
			Sa	1521	1.65				Tu	1613	2.28						
			☾	2144	4.08					2245	3.87						

AMBLE

Time Zone: UT(GMT)/BST

Lat 55°20' N Long 1°34' W

Year : 2021

October			November			December											
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m						
1	0553	2.26	16	0033	4.35	1	0618	1.56	16	0057	4.71	1	0624	1.27	16	0109	4.54
	1213	3.85		0712	1.50		1233	4.47		0724	1.27		1239	4.70		0729	1.57
F	1831	2.44	Sa	1332	4.48	M	1840	1.88	Tu	1336	4.70	W	1844	1.65	Th	1342	4.58
				1935	1.96					1936	1.66					1947	1.70
2	0039	4.02	17	0137	4.60	2	0041	4.65	17	0138	4.84	2	0047	4.91	17	0152	4.63
	0708	1.96		0809	1.23		0705	1.20		0801	1.22		0714	1.02		0805	1.52
Sa	1326	4.13	Su	1424	4.70	Tu	1318	4.79	W	1411	4.82	Th	1325	4.96	F	1418	4.71
	1935	2.14		2024	1.71		1923	1.54		2012	1.49		1933	1.36		2026	1.54
3	0139	4.31	18	0225	4.84	3	0123	4.98	18	0215	4.92	3	0136	5.16	18	0232	4.70
	0801	1.59		0854	1.04		0748	0.88		0833	1.19		0802	0.85		0839	1.49
Su	1415	4.45	M	1505	4.86	W	1357	5.07	Th	1443	4.90	F	1409	5.16	Sa	1453	4.81
	2020	1.81		2105	1.49		2004	1.25		2047	1.36		2021	1.10		2103	1.42
4	0222	4.64	19	0304	5.02	4	0203	5.27	19	0249	4.96	4	0224	5.35	19	0309	4.74
	0843	1.22		0931	0.93		0830	0.65		0905	1.20		0848	0.77		0913	1.48
M	1454	4.77	Tu	1539	4.96	Th	1436	5.28	F	1514	4.95	Sa	1452	5.29	Su	1525	4.87
	2059	1.49		2139	1.32	●	2044	1.01	○	2121	1.29	●	2109	0.91	○	2138	1.35
5	0300	4.95	20	0339	5.13	5	0244	5.48	20	0324	4.96	5	0313	5.44	20	0345	4.75
	0922	0.88		1005	0.90		0912	0.53		0934	1.26		0936	0.81		0945	1.49
Tu	1530	5.04	W	1610	5.02	F	1515	5.39	Sa	1545	4.96	Su	1536	5.34	M	1557	4.88
	2135	1.21	○	2212	1.21		2127	0.85		2154	1.28		2159	0.80		2213	1.31
6	0335	5.23	21	0412	5.17	6	0327	5.58	21	0358	4.90	6	0403	5.41	21	0421	4.72
	1001	0.61		1035	0.92		0955	0.56		1005	1.35		1023	0.95		1019	1.54
W	1606	5.24	Th	1640	5.03	Sa	1554	5.41	Su	1615	4.92	M	1621	5.31	Tu	1629	4.87
●	2212	1.00		2244	1.17		2210	0.80		2226	1.32		2250	0.79		2249	1.31
7	0410	5.45	22	0444	5.15	7	0412	5.54	22	0433	4.80	7	0457	5.27	22	0457	4.67
	1039	0.45		1104	1.01		1037	0.73		1035	1.49		1111	1.18		1053	1.61
Th	1642	5.35	F	1710	5.00	Su	1637	5.32	M	1645	4.84	Tu	1709	5.20	W	1703	4.82
	2251	0.86		2316	1.19		2256	0.86		2301	1.41		2342	0.88		2326	1.34
8	0448	5.57	23	0517	5.06	8	0502	5.36	23	0509	4.67	8	0552	5.04	23	0534	4.59
	1119	0.42		1132	1.16		1123	1.04		1107	1.66		1201	1.47		1128	1.70
F	1719	5.36	Sa	1740	4.92	M	1722	5.14	Tu	1718	4.73	W	1800	5.03	Th	1738	4.74
	2329	0.83		2347	1.29		2345	1.02		2338	1.52						
9	0529	5.56	24	0551	4.91	9	0557	5.08	24	0548	4.51	9	0037	1.05	24	0006	1.40
	1159	0.56		1202	1.35		1211	1.42		1142	1.84		0651	4.77		0615	4.49
Sa	1759	5.27	Su	1810	4.80	Tu	1812	4.91	W	1756	4.59	Th	1253	1.77	F	1207	1.82
													1855	4.82		1818	4.65
10	0010	0.91	25	0018	1.43	10	0040	1.25	25	0018	1.66	10	0136	1.26	25	0049	1.48
	0613	5.41		0627	4.72		0659	4.74		0632	4.33		0754	4.50		0700	4.37
Su	1241	0.84	M	1231	1.58	W	1306	1.83	Th	1222	2.05	F	1352	2.03	Sa	1251	1.94
	1842	5.08		1843	4.65		1911	4.64		1839	4.42		1957	4.62		1903	4.54
11	0054	1.10	26	0054	1.61	11	0146	1.49	26	0106	1.81	11	0241	1.46	26	0137	1.56
	0703	5.14		0706	4.50		0812	4.43		0724	4.17		0902	4.30		0751	4.27
M	1325	1.23	Tu	1304	1.85	Th	1415	2.17	F	1312	2.25	Sa	1459	2.21	Su	1342	2.06
	1930	4.83		1920	4.46	☾	2022	4.42		1932	4.26	☾	2106	4.46		1956	4.46
12	0144	1.36	27	0133	1.82	12	0308	1.65	27	0205	1.92	12	0352	1.59	27	0232	1.62
	0802	4.78		0752	4.25		0933	4.25		0825	4.05		1012	4.20		0849	4.21
Tu	1417	1.68	W	1344	2.13	F	1540	2.33	Sa	1418	2.38	Su	1610	2.26	M	1442	2.14
	2026	4.54		2006	4.24		2144	4.33	☾	2036	4.17		2218	4.39	☾	2057	4.41
13	0248	1.64	28	0225	2.04	13	0434	1.64	28	0314	1.92	13	0459	1.65	28	0335	1.62
	0915	4.42		0849	4.02		1055	4.27		0936	4.05		1118	4.22		0954	4.23
W	1526	2.09	Th	1439	2.40	Sa	1701	2.26	Su	1538	2.38	M	1718	2.20	Tu	1552	2.13
☾	2139	4.29	☾	2106	4.04		2303	4.40		2148	4.20		2324	4.40		2204	4.44
14	0415	1.83	29	0334	2.19	14	0545	1.51	29	0427	1.78	14	0559	1.65	29	0440	1.55
	1046	4.21		1001	3.87		1203	4.40		1045	4.19		1214	4.31		1059	4.33
Th	1701	2.30	F	1600	2.57	Su	1805	2.07	M	1651	2.22	Tu	1815	2.05	W	1703	2.00
	2307	4.20		2224	3.95					2257	4.37					2312	4.55
15	0555	1.76	30	0503	2.16	15	0006	4.55	30	0530	1.54	15	0021	4.46	30	0545	1.43
	1220	4.26		1124	3.92		0640	1.37		1146	4.43		0647	1.62		1201	4.51
F	1831	2.20	Sa	1740	2.49	M	1254	4.56	Tu	1753	1.95	W	1301	4.44	Th	1808	1.78
				2345	4.06		1855	1.85		2355	4.63		1904	1.88			
			31	0521	1.91										31	0017	4.73
				1139	4.15											0645	1.28
			Su	1751	2.21										F	1257	4.72
				2351	4.32											1910	1.50